**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре**

**5-9 классы**

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов разработана на основе:

- Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, 2010 г.;

- примерной программы основного общего образования по физической культуре;

- авторской программы физического воспитания учащихся 1 – 11 классы: В.И. Лях, А.А. Зданевич – Волгоград: Учитель, 2013 г.

- основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»;

- Базисного учебного плана общеобразовательных учреждений РФ,

- учебного плана МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»;

- перечня учебников МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»; - положения о рабочей программе МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №2 г. Льгова»;

**Нормативная база и УМК**

Рабочая программа ориентирована на использование УМК:

1.«Физическая культура 5-9 классы». Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха.-М.: Просвещение, 2011г.

2.Физическая культура. Безопасность уроков, соревнований и походов: Метод. Пособие.- М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2003г.

3. Уроки физической культуры в школе. Феникс. Ростов-на дону, 2005г.

4.Баскетбол. Правила игры. - М.: Терра-Спорт,2004г.

5. Вуден Д.Р. Современный баскетбол.- М.: ФиС,1987г.

6. Юный волейболист. – М.: Физкультура и спорт, 1979г.

7.Лях В.И. Развивая координационные способности ФК в школе. 1988г. №12.

8. Погадаев Г.И. Настольная книга учителя.- М.: ФиС, 2000г.

9. Нормы ГТО для школьников 2018г.

**Цели и задачи курса**

**Основным целями** курса являются:

-обеспечение современного образования учащихся в контексте требований ФГОС второго поколения.

**Основными задачами** курса являются:

- Реализация идеологической основы ФГОС – Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

- Реализация методологической и методической основы ФГОС- организация учебной деятельности учащихся на основе системно - деятельностного подхода.

- Достижение личностных, метапредметных и предметных результатов освоения образовательной программы посредством формирования универсальных учебных действий, как основы умения учиться.

Программа обеспечивает достижение учащимися 5-9 классов определенных личностных, метапредметных и предметных результатов.

**Количество часов на изучение дисциплины**

Количество часов в неделю – 3 ч.

Количество часов в год – 102 ч.

**Основные разделы дисциплины**

**5-9 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п**  **уроков** | **Разделы программы** | **Учебные часы** | | | | **Формы контроля** | | | | |
| **тест** | | | | |
| **5 кл.** | **6 кл.** | **7 кл.** | **8 кл.** | **9 кл.** |
| 1-11  87-95 | **1. Легкая атлетика** | 20 | | | | 8 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 1ч | 2ч | 3ч | 4ч |
| 11 |  |  | 9 |
| 12-20  96-102 | **2. Кроссовая подготовка** | 16 | | | | 1 | 2 | 2 | 4 | 5 |
| 1ч | 2ч | 3ч | 4ч |
| 9 |  |  | 7 |
| 21-38 | **3. Гимнастика с элементами акробатики** | 18 | | | | 2 | 5 | 9 | 9 | 9 |
| 1ч | 2ч | 3ч | 4ч |
| 4 | 14 |  |  |
|  | **4. Спортивные игры:** | 30 | | | |  | | | | |
| 69-86 | Баскетбол | 18 | | | | 0 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| 1ч | 2ч | 3ч | 4ч |
|  |  | 10 | 8 |
| 39-50 | Волейбол | 12 | | | | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 |
| 1ч | 2ч | 3ч | 4ч |
|  | 10 | 2 |  |
| 51-68 | **5. Лыжная подготовка** | 18 | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1ч | 2ч | 3ч | 4ч |
|  |  | 18 |  |